

Gebeden in een tijd van corona

*Maar er zullen mensen zijn die bidden
en het goede doen
en wachten op Gods uur*
Dietrich Bonhoeffer



In dit document zijn gebeden verzameld die zijn geschreven in maart 2020, na de uitbraak van het coronavirus in Nederland. Ze kunnen gebruikt worden om uw persoonlijk gebed richting te geven, om aan anderen te geven of om in gebedsdiensten en vieringen te gebruiken.

Het geeft kracht om de dag te omgeven met gebed. Het helpt daarbij om een vaste plek te hebben in uw huis waar geen afleiding is en waar u een ogenblik in rust kunt zitten. Dit is een plek om de dag te beginnen en af te sluiten of om tussentijds te vertoeven. U kunt hier ook briefjes neerleggen met namen van mensen voor wie u wilt bidden en deze op uw gebedsmomenten noemen in uw voorbede.

U zou de dag kunnen beginnen en afronden met de orde van een morgengebed en avondgebed, zoals hierna aangegeven, ingevuld met de gebedsteksten die in dit boekje zijn verzameld of met andere gebeden, liederen, muziek en uitingen van aandacht.

Morgengebed

Aansteken van een kaars en een moment van stilte en inkeer

Zingen of beluisteren van een lied

bijvoorbeeld een morgenlied uit Liedboek 2013, lied 204-224

Lezing van een gedeelte uit de Bijbel

bijvoorbeeld naar het rooster van Taizé (www.taize.nl)

Gebed, met bewoordingen van de gebeden uit dit boekje

Afsluitend gebed: Onze Vader...

Toewijding van de dag aan God

Eén ding houd ik voor ogen, Heer mijn God:
de kracht van uw aanwezigheid.
Aan twee mensen wil ik denken en hen bereiken.
Drie dingen wil ik vandaag doen en U daarin eren.
Zegen mij vandaag. Amen.

Doven van de kaars

Avondgebed

Aansteken van een kaars en een moment van stilte en inkeer

Zingen of beluisteren van een lied

bijvoorbeeld een avondlied uit Liedboek 2013, lied 236-269

Herhaling van een vers uit de lezing van de morgen

Gebed, met bewoordingen van de gebeden uit dit boekje

Afsluitend gebed: Onze Vader...

Afronding van de dag met God

Eén ding, Heer mijn God, heeft mij vandaag gedragen:
de kracht van uw aanwezigheid.
Twee mensen kwamen vandaag in mijn hart.
Drie dingen heb ik ervaren en daarin uw zegen ontvangen.
Zegen mij zo ook in de nacht. Amen.

Doven van de kaars

Gebeden

God,
het is stil op straat
een kwaad virus waart als een spook
rond over uw wereld
en wij weten niet hoe en
wat en hoelang.

Richt onze ogen op U
en op Uw Zoon Jezus Christus,
die kwam om mensen te redden.

Schenk ons uw goede Geest
om te vertrouwen op een nieuwe morgen

Trouwe God, bevrijd ons van zorgen
en kom gauw!

Amen.

bij *Liedboek 2013* lied 1003 Stil is de straat

Hans Tissink

Uw liefde is sterker dan de dood, goede God.
Waar wij denken dat geen weg meer begaanbaar is
opent U voor ons nieuwe wegen.
Wij ontsteken een licht
en bidden
voor mensen die bang zijn
om de bedreiging van hun leven
voor mensen
die vrezen ziek te worden
voor mensen die ziek zijn
voor wie op sterven liggen.

Wij bidden U, goede God,
wees nabij.
Neem ons allen bij de hand
en leid ons door deze moeilijke tijden heen.

Maria Pfirmann

God van nabijheid,
We komen tot U
nu het zo moeilijk is om elkaar nabij te komen.
Afstand houden zit niet in onze aard.
We hebben het liefste onze medegelovigen dicht bij ons.
Help ons dan en troost ons.
Geef ons verbondenheid:
dat U ons aan elkaar bindt
als broeders en zusters met één Vader.

Help ons om manieren te vinden
om elkaar tot steun te zijn
om op te bellen wie eenzaam is
om tijd te maken om elkaar te bemoedigen.

We vragen u om rust in ons hart
als we bang zijn.
We vragen u om wijsheid
om de juiste beslissingen te nemen.
We vragen dat in het bijzonder
voor iedereen die verantwoordelijkheid draagt.
Voor onze politici:
dat zij over hun eigen schaduw heen kunnen springen
en doen wat goed is voor het belang van iedereen.

We bidden ook voor artsen, verpleegkundigen en iedereen die in de zorg werkt.
Bescherm hen, leid hen, sta hen bij.
We bidden voor iedereen die getroffen is door het coronavirus,
voor hun naasten en voor iedereen die om hen geeft.

We bidden u ook voor onszelf
Help ons om niet alleen aan ons eigen belang te denken.
Help ons om de berg van afzondering waar we nu op verkeren
Tot een berg te maken waarop we uw aanwezigheid mogen ervaren.
Dat we mogen beseffen
dat u heel dicht bij ons bent,
dat uw aanwezigheid ons doet oplichten.

Amen.

Bij Matteüs 17,1-15 De verheerlijking op de berg

Eleonora Hof

Goede God,
U hebt ons aan elkaar gegeven
om elkaar te troosten en te bemoedigen,
om te steunen en te dragen,
om met elkaar te delen van onze rijkdom.
Geef dat wij dit
in deze onzekere tijden
niet vergeten.
Dat wij ontdekken mogen
hoeveel wij voor elkaar kunnen betekenen.

Tegelijkertijd bidden wij:
help ons om elkaar vast te houden
om elkaar te helpen
en er te zijn voor elkaar.
Dat we ons niet tegen elkaar laten uitspelen,
dat we niet ons eigenbelang,
de hebzucht
de boventoon gaat voeren.

Dat wij niet vergeten
dat we alleen met elkaar
deze wereldwijde crisis aankunnen.

Dat wij weten,
dat U bij ons bent,
ons draagt,
in goede tijden en in tijden van tegenspoed.

Amen.

Guus Fröberg

God,
geef me rust en vertrouwen,
opdat ik me niet mee laat slepen
door angst en paniek.
Geef me wijsheid,
opdat ik het goede doe
en het dwaze laat.
En geef me liefde,
opdat ik oog en oor heb voor mijn medemens
en bereid ben te helpen waar nodig.

Irene van der Meulen

Lieve God,

Wat moeten we ervan denken
nu het coronavirus zo dichtbij is gekomen
en er zo veel mensen in ons land besmet zijn?

We willen vertrouwen dat het goed komt.
We willen onszelf en anderen niet bang maken.
We willen realistisch blijven, verstandig zijn met hygiëne.

Maar we voelen ook onze kwetsbaarheid.
We voelen de ongrijpbaarheid
en de grilligheid van het virus dat om zich heen grijpt.

Sommigen noemen het een hype
en het lijkt ineens over niks anders te gaan.
God geef ons open ogen om al het nodige te doen,
en de durf om te doen wat we niet hoeven te laten.

Geef wijsheid aan onze artsen en verpleegkundigen,
onze bestuurders en wetenschappers.
Geef vertrouwen in hun kunde.
Geef geloof in een goede afloop.
Geef verbondenheid met wie het aller kwetsbaarst zijn,
en met hen die door andere ziekten zich kwetsbaar voelen.

Ons leven is uit en in uw hand.
Behoed ons en bewaar ons.

Amen.

Otto Grevink

Heer,

ontferm u,
over de mensen die ernstig ziek zijn
en eenzaam en alleen,
omdat ze hun naasten niet mogen besmetten.

Ontferm u
over de mensen,
die hun geliefde niet mogen bezoeken in hun stervensuur.

Ontferm u over de mensen in de zorg, de artsen en de verpleging,
die misschien binnenkort moeten beslissen hoe beperkte middelen ingezet worden.

Heer, ontferm u
over onze angst
om onze dierbaren, om onszelf.

Ontferm u over onze zorgen
over werk dat stil komt te liggen,
over opdrachten die niet doorgaan,
over financiële gevolgen voor ons huishouden.

Geef ons moed en rust,
dat ons leven in uw hand is,
dat we geborgen zijn in U,
omdat we dat altijd al waren.

Amen.

Tom de Haan

Heer onze God,

Naar wie kunnen wij anders gaan dan naar U.
Wij voelen ons als schapen zonder Herder.
Heer onze God, U bent de Weg de Waarheid en het Leven.
We bidden om te kunnen onderscheiden tussen waarheid en leugen.
Geef ons Uw Heilige Geest om paniek te vermijden en wijs te handelen.
Heer zegen met Uw wijsheid onze regering en alle experts in de zorg.
Dat ze besluiten zullen nemen die goed en wijs zijn.
Wijs ons de weg die waar is en die ons het leven geeft.

Alwetende God voor Uw oog is niets verborgen.
We moeten ook schuld belijden.
Hoe vaak hoorden we niet van ellende ver van ons bed.
We hadden onze oordelen klaar.
Wij lieten mensen verkommeren, omdat hun ellende ons niet raakt.
Vergeef ons onze onverschilligheid.
God die voorziet in wat wij nodig hebben,
Vergeef ons ons egoïsme.
We hamsteren erop los,
zonder na te denken wat de gevolgen zijn voor de allerarmsten.
Leer ons te delen, help ons naar elkaar om te zien in woord en daad.

God, wij bidden voor wie de deur niet uit mag of durft.
Voor de groepen die kwetsbaar zijn.
Voor wie bang is voor wat komen gaat.
Drijf onze angsten uit, geef moed en bescherming.

En Heer, laat ons bidden niet alleen bij woorden blijven.
Geef met Uw Heilige Geest in waar wij praktisch kunnen helpen.

Heer, wij bidden voor wie op allerlei wijze getroffen is.
We bidden voor de zzp'ers en de midden en kleine bedrijven.
Voor wie zich zorgen maakt over het inkomen.
Voor wie moet werken en zich zorgen maakt of het wel veilig is.

Voor wie niet weet hoe alles geregeld moet worden.

God onze Geneesheer,
Wij bidden voor wie ziek is,
voor wie thuis of elders in quarantaine zitten.
Door de kans op besmetting mogen zijn geen bezoek ontvangen.
Geef ze het gevoel dat ze niet alleen zijn omdat U over hen waakt.
Geef waar mogelijk genezing.

Wij bidden voor iedereen die in de zorg werkt,
Geef hun de kracht om levens te redden.
Omring hen met Uw engelenwacht en waak over hen.

Heer van de Kerk, Hoofd van het Lichaam,
Wij kunnen niet samenkomen op de gebruikelijke manieren.
Leer ons in deze tijd wat het is om U te volgen in woord en daad.
Leer ons wat het betekent kerk te zijn en om te zien naar elkaar.
Wapen Uw kerk, zet ons in om helpers te zijn van wie geen helper heeft op dit moment.

God die onze gebeden hoort,
Wij leggen alles in Uw Vaderhanden.
Leid ons Heer.

Amen.

Yorick Breemes

Heer,
Wat fijn dat u er bent
U, altijd Aanwezige,
vol liefde en trouw.
Dank U wel
dat U er bent
en ons wilt leiden.

Zegen ons met
uw vrede
uw rust,
uw wijsheid.

Schenk ons
uw Geest,
zodat we
onderscheiden
wat goed is
om te doen
voor onze naaste
en voor onszelf.

U komt de lof toe
tot in alle eeuwigheid.

Amen.

Else Roza

Trouwe God

U bent ons licht, ons heil.
Bij U is ons leven veilig.
Bij U zoeken wij houvast nu het stil wordt om ons heen.

We zijn uit ons doen.
Er ligt een sluier over ons leven.
Wij brengen voor U
ons onbestemde gevoel over wat er boven ons hoofd hangt

Wij brengen voor U
wie kwetsbaar is, wie bang is om ziek te worden, om iemand te verliezen.....

Wij brengen voor U
wie ziek zijn, vechten voor hun leven.....

Wij brengen voor U
wie in de zorg werken en alles geven wat zij hebben om mensen te helpen.....

Wij brengen voor U
wie getroffen zijn door de maatregelen tegen de ziekte,
onzeker over hun baan of hun bedrijf.....

Wij brengen voor U
de vluchtelingen op de Griekse eilanden, op Lesbos, 20.000 mensen bij elkaar,
terwijl het virus ook daar is vastgesteld.....

Wij brengen heel deze wereld voor U
ook situaties die niets met corona te maken hebben
maar wel zorg wekken.....

Wij brengen onszelf voor U.
Geef ons wijsheid, fijngevoeligheid, geduld.
Help ons er voor elkaar te zijn waar mogelijk.

Jan en Els van der Wolf

Goede God,

Wij komen tot U met de zorgen van ons leven,
met de zorgen waar we ons geen raad mee weten,
met onrust die leeft in ons binnenste,
met onze zoektocht naar veiligheid voor hen die wij liefhebben,
met het besef van kwetsbaarheid
dat wij het leven niet in eigen handen hebben.

Wij bidden U, Vader in de Hemel,
voor onze dorpen en voor alle mensen die aan onze zorg zijn toevertrouwd,
voor allen die ziek zijn geworden.
Wilt U nabij zijn met uw zorg, liefde, bescherming en genezing.

Geef dat er handen zijn om te zorgen.
Dat er aandacht is voor wie dat nodig hebben.
Wij bidden U voor de mensen die werken in de zorg,
voor artsen, verpleegkundigen, verzorgenden.
Geef hun moed, kracht, zegen,
volharding om het werk te doen dat voor hen ligt.
Wij bidden U voor onze overheid,
voor wijze beslissingen om ons land te besturen met daadkracht en zegen.

Wij bidden U,
nu wij in de tijd voor Pasen uitkijken naar de opstanding:
geef ons een open harten
om om te zien naar mensen in nood,
geef ons open ogen
om het onrecht om ons heen te zien in deze wereld,
geef ons vertrouwen dat U alles in uw hand heeft.

Wij bidden U dat we in de stilte en rust die we gekregen hebben
mogen ontdekken wie wij zijn
en ontdekken waar het in het leven op aan komt.

Goede God, ontferm U over ons,
in en door deze crisis heen.
Dat wij mogen vertrouwen op U die ons zorgt en nabij is.
Dit bidden wij U in de naam van Jezus Christus

Amen.

Mark Schippers

God,

We zoeken U
omdat we door U zijn gevonden.
Uw Stem doorbrak onze stilte.
Nieuwe kracht zoeken wij om

- in alle verwarring en aanvechting -
te blijven vertrouwen dat U ons niet loslaat.

We zoeken U
omdat we lijden onder uw zwijgen,
lijden aan het leven,
dat zo verrukkelijk kan zijn
en zo bitter tegelijk.

Als U meer bent dan ingebeelde troost
wees dan aanwezig, kom haastig Heer!

Jezus, zoeker van mensen,
laat ons door uw Geest
en uw weg van kruis en opstanding
beseffen hoe kostbaar wij voor U zijn.

Wees zo onze troost en gids
vandaag
en alle dagen.

Rob van Essen

als iemand angstig is

Waar is het dat
mij draagt,
waar houdt het
zich verscholen,
of is het uiteindelijk
verdwenen?

Ik tol in mijn
angsten omlaag
als water
in een afvoerput,
zonder stoppen.

Ben Jij Bodem,
waarover Psalmen zingen?
Ben Jij?

Janneke Nijboer

Gebed van een ouder

Als ik eerlijk mag zijn, God
als ik mij echt mag uitspreken,
dan moet ik toegeven dat ik er nu al moe van ben
van de kinderen die zo onrustig zijn
en steeds maar hulp vragen.

Als ik eerlijk ben,
dan moet ik toegeven dat ik er tegenop zie
dat het zo lang gaat duren,
zo op elkaars lip te leven.
Af en toe voel ik het ongeduld opborrelen
en ben ik net te kort af.

Als ik eerlijk ben, God,
en anders kan ik niet,
dan moet ik toegeven dat ik bijna ontplof
van irritatie,
Help me dan toch met ruimte maken
voor ieders eigenaardigheden.
Help me dat toch rustig te worden
en los te laten wat ik niet veranderen kan.

Waa met uw geest van liefde
en vriendelijkheid ons huis binnen
en open mijn hart voor uw mildheid.

Janneke Nijboer

Gebed van een kind dat thuis is

Weet U, God,
ik vind het helemaal niet meer gezellig thuis.
Ik dacht: Fijn!
een hele tijd niet naar school,
net als vakantie.

Maar nu moet ik steeds in mijn eentje spelen.
Mijn vader werkt,
mijn moeder werkt.
Ze hebben geen tijd voor mij.
Ik verveel me.

Weet U, God,
Ik vind het het helemaal niet meer gezellig thuis,
mijn ouders, ze doen
helemaal niet aardig,
tegen mij, tegen elkaar.

Ik ben op mijn kamer,
naar school kan ik niet .

Weet U, God,
Ik vind het helemaal niet meer gezellig thuis.
Kunt u niet wat sturen?
Ik dacht aan wat liefs,
zoals een beetje vriendelijkheid
en ook wat geduld,
dat iedereen wat aardiger wordt.
Dat zou fijn zijn, God!

Janneke Nijboer

Gebed van een kind

Lieve Heer,

Alles is anders.
De school is dicht,
we missen onze vrienden,
en sport gaat ook al niet door.
De hele dag thuis is soms ook saai.

Wilt U in ons huis zijn.
Zie ons als we ons schoolwerk doen
als we lachen en spelen
maar ook als ons geduld op is
en als we bang zijn vanwege dat virus.

Geef dat we het ook merken
dat U er voor ons bent!

Amen

Nellie van Manen